



MON
PASSEPORT
TENNIS

date d'ouverture du passeport

mon prénom

mon nom

ma date de naissance

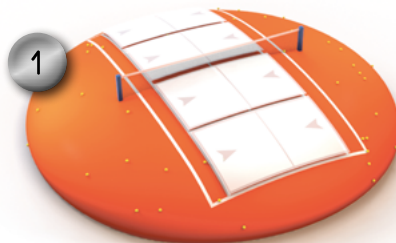
mon club

mon n° de licence

MON PARCOURS GALAXIE TENNIS

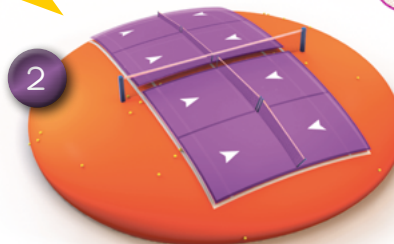
Je joue sur terrain blanc

PAGES 4 ET 5



Je joue sur terrain violet

PAGES 6 ET 7



Je joue avec les grands

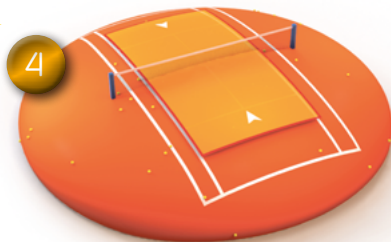
Je joue sur terrain vert

PAGES 12 ET 13



Je joue sur terrain orange
et je peux jouer en compétition homologuée

PAGES 10 ET 11



Je joue sur terrain rouge

PAGES 8 ET 9



Je joue sur terrain blanc



Mon entraîneur :

Mes séances Jeu et Matches

Date 1 :	Nombre de matches :
Date 2 :	Nombre de matches :
Date 3 :	Nombre de matches :
Date 4 :	Nombre de matches :
Date 5 :	Nombre de matches :

Mes plateaux

Date 1 :	Nombre de matches :
Date 2 :	Nombre de matches :
Date 3 :	Nombre de matches :
Date 4 :	Nombre de matches :
Date 5 :	Nombre de matches :

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :
Matches 1^{er} à 3 buts, ballon paille blanc roulé au sol et milieu de terrain matérialisé au sol

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Jouer des matches 1^{er} à 3 points
- Serrer la main de son adversaire à la fin du match

TACTIQUE

- Engager avec une intention
- Jouer des coups droits et des revers
- Jouer où l'adversaire n'est pas
- Avancer dans le court pour attaquer

Je valide mon niveau blanc

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

Je joue sur terrain violet



Mon entraîneur :

Mes séances Jeu et Matches

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Mes plateaux

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :
Matches 1^{er} à 7 points, service alterné
et 1 service au-dessus de la tête

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Jouer des matchs 1^{er} à 7 points
- Reconnaître une balle bonne d'une balle fautive

TACTIQUE

- Jouer tous les 1^{ers} services au-dessus de la tête avec 40% de réussite
- Réussir 5 échanges (10 frappes) avec un partenaire
- Faire des volées

Je valide mon niveau violet

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

Je joue sur terrain rouge



Mon entraîneur :

Mes séances Jeu et Matches

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Mes plateaux

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :
Matches sur un jeu décisif, en simple
ou en double, avec un arbitre

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Jouer des jeux décisifs
- Annoncer les balles fautes et le score à voix haute
- Participer à un plateau rouge

TACTIQUE

- Jouer les 1^{ers} et 2^{es} services au-dessus de la tête
- Déplacer l'adversaire en jouant croisé ou long de ligne
- Se replacer après la frappe en regardant le terrain adverse
- Jouer en double

Je valide mon niveau rouge

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

MES AUTRES MATCHS ORANGE

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.

MES AUTRES MATCHS VERTS

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.

MES MATCHS SUR TERRAIN TRADITIONNEL

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

